

ON BOUGE EN FAMILLE!

Saison 2019



Fr

SOMMAIRE

LE HARAS NATIONAL	p.3
À CHEVAL!	p.4
LE CHÂTEAU DE MONTFORT	p.5
FESTIVAL DES GOÛTERS DE LA CHAPELLE	p.6
LE COIN DES ADOS	p.8
LES SORTIES EN FAMILLE	p.10
PAGE JEUX	p.14

Bonjour
je suis Lila la
licorne, retrouve-
moi dans ce livret je
te délivrerai des bons
plans et anecdotes !



Viens nous voir dans nos différents bureaux:

Office de tourisme SAINT-LÔ AGGLO

60, rue de la Poterne – Plage Verte –
CS 43708
50000 SAINT LÔ CEDEX –
Tél : +33 (0)2 14 29 00 17

Bureau de Torigny-les-Villes (Torigni- sur-Vire)

Rue Victor Hugo –
50160 TORIGNY LES VILLES
Tél : +33(0)2 33 77 42 22

Bureau du Haras National (Saint-Lô)

437, rue du Maréchal Juin
50000 SAINT-LÔ
Tél : +33 (0)2 33 55 29 09

Retrouve toutes les manifestations du territoire sur l'agenda d'été disponible dans les bureaux d'information touristique et sur le site internet ot-sainloaglo.fr.

LE HARAS NATIONAL – SAINT-LÔ



LES VISITES

✓ Les visites libres

Visite libre et gratuite du site toute l'année. Viens découvrir les écuries avec les races normandes, les lieux d'entraînement. Sur place livret gratuit à disposition « Balade au pas dans les coulisses du haras ».
Du lundi au dimanche : 14h à 18h.

✓ Les visites « Privilèges »

Viens suivre une des visites privilèges du 18 juillet au 22 août, les jeudis après-midi. Une visite du site mais pas que... un thème par jeudi te permet de te plonger dans le monde du cheval. Une visite privée, une animation et un goûter offert.

- ➔ 18 juillet « Dans les coulisses d'un concours »
- ➔ 25 juillet « À la découverte d'une activité équine »
- ➔ 1^{er}, 8 et 22 août « Au cœur du haras »

TARIFS :

Adulte 8€

6-12 ans 6€

Moins de 6 ans gratuit

Sur réservation, places limitées.

Pars
à la rencontre de mes amis
Naxos et Mino et bien d'autres,
passe-leur le bonjour de ma part !



LES EXPOSITIONS ET ANIMATIONS

✓ L'espace des petits poneys

Espace ludique avec des jeux géants à destination des enfants de 2 à 10 ans, jeu d'adresse, en équipe ou atelier coloriage pour le plaisir de tous !



Les expositions estivales (du 22 juin au 22 septembre)

- ➔ Le trophée Carrare est un défi artistique sur un thème imposé cette année : « Les 500 ans de Léonard de Vinci ». Plus de 20 artistes se lanceront dans l'aventure.
- ➔ Exposition photographique : « la reconstruction du haras et la création du cheval de sport » dans le cadre du 75^{ème} anniversaire de la Libération de la Normandie.



La réalité virtuelle- NOUVEAUTÉ 2019 !
Deviens cavalier le temps d'une épreuve équestre, grâce aux casques de réalité virtuelle : 5 films à disposition pour une immersion totale.



Écurie n°5 de 14h à 18h tous les jours. Gratuit.
437 rue du Maréchal Juin, Saint-Lô
Tél : 02 33 55 29 09 - 02 14 29 00 17

À CHEVAL!

LES PROMENADES EN CALÈCHE

📍 TESSY BOCAGE – Troisgots

Découvre les jolis paysages des bords de Vire lors d'une balade en attelage en compagnie de Jean-Luc et de son cob normand Ugolin.

Tous les mercredis du 17 juillet au 21 août à partir de 16h45.
Départ à l'aire de loisirs de la Chapelle-sur-Vire.

📍 TORIGNY-LES-VILLES – Torigni-sur-Vire

Découvre la vie animée du marché hebdomadaire de Torigny-les-Villes à bord de la calèche de Jean-Luc.

Tous les lundis du 9 juillet au 27 août de 10h30 à 12h30.
Départ au bureau d'information touristique.

TARIFS :

2€ pour les +12 ans,
1€ pour les 2-12 ans,
Gratuit pour les -2 ans.
Tél : 02 33 77 42 22

L'office de tourisme et le prestataire se réservent le droit d'annuler l'animation (selon conditions sécuritaires, météorologiques).

CHÂTEAU DE MONTFORT

Le château te propose des animations cet été : jeu de piste, spectacle, enquête. Fais ton programme !

LES PIRATES ONT RENDEZ-VOUS AU CHÂTEAU DE MONTFORT :

➡ **Vendredi 26 juillet** : spectacle « Pirate et Matelot ». Le président Ciboulette rêve en cachette de s'approprier une île recouverte d'or. Il fait appel à ses matelots. Orientés par une boussole qui parle, ils vont de surprises en surprises. Par la compagnie « Vague de nuit ». A partir de 3ans.

➡ **Vendredi 2 et vendredi 9 août** : jeu de piste Pirate. Pars à la recherche du trésor en résolvant des énigmes, rébus, et autres messages codés. A partir de 7ans.

➡ **Vendredi 23 août** : enquête au château. Un vol a été commis, mène l'enquête, ouvre l'œil pour trouver le/la coupable. A partir de 8 ans. (Imaginée par les jeunes de l'accueil de loisirs de Marigny-Le Lozon).



Viens
Déguisé en pirate lors
des animations.
À l'abordage!!!

TARIFS :

Adultes : 4€
Enfants (6-12 ans) : 2€
Gratuit pour les - de 4 ans.

Rendez-vous à 14h. Sur réservation au 02 14 29 00 17.



FESTIVAL DES GOÛTERS DE LA CHAPELLE

NOUVELLE FORMULE

TESSY BOCAGE – Fervaches

Participe aux spectacles et/ou activités manuelles proposés tout l'été, dans un cadre verdoyant, pour t'amuser et te divertir ! Cette année, tu pourras selon ton âge assister aux spectacles ou aux ateliers de bricolage, avec des thèmes variés durant tout l'été. Des supers souvenirs à la clé !!

Mercredi 17 juillet

➔ **« Le Jardinateur »** spectacle d'un jardinier, un peu jongleur, un peu conteur, un peu rêveur qui partage ses talents avec les cucurbitacées et légumineuses de son jardin. Par la compagnie « Circonflex ». *Pour les 3/6ans.*

➔ Ateliers de bricolage **« Autour du jardin »**. *Pour les 7/10ans.*

Mercredi 24 juillet

➔ **« Les sapeurs sanglés »** spectacle humoristique de pompiers : le plan vigipompier est déclenché. Les trois Sapeurs Sanglés, unité d'élite de formation de pompiers volontaires, interviennent à la Chapelle-sur-Vire. Leur mission : former des pompiers de proximité. Après une formation intensive, les volontaires recrutés dans le public passent à l'action... Par la compagnie « Les Sanglés ». *Tout public.*

Mercredi 31 juillet

➔ **« Déséquilibre passager »** spectacle désopilant d'un jongleur pas banal : que ce soit avec les accessoires traditionnels des jongleurs (comme les balles ou les chapeaux) ou avec des œufs, des saladiers, et même une boule de bowling, Lolo jongle, nous étonne et nous fait rire en même temps. Par la compagnie « Lolo Cousins ». *Pour les 7/10ans.*

➔ Ateliers de bricolage **« Deviens un artiste de cirque »**. *Pour les 3/6ans.*

Mercredi 7 août

➔ **« Les Grandes Marées »** spectacle de clown autour de l'environnement et de la pollution marine : Georges le

clown est à la plage et attend que la mer monte. Ah, c'est bien les grandes marées ! Alors il s'occupe, joue au sable, avec les coquillages... Mais il y a des déchets aussi, des sacs ! Et les déchets, y vont où ? Dans les sacs ? Et les sacs y vont où ? Aux déchets ! Avec Georges Jouanne par la Ferme culturelle du Bessin. *Pour les 3/6ans.*

➔ Ateliers de bricolage **« Bienvenue à la mer »**. *Pour les 7/10ans.*

Mercredi 14 août

➔ **« Le Photographe ambulant »** spectacle d'acrobate-jongleur autour du thème de la fête foraine : Femme à barbe, grande roue, manèges ! L'univers de la fête foraine ne serait pas complet sans son Photographe Ambulant. Pizzicato, fils de forain, petit-fils de forain s'installe avec sa baraque foraine. Il ponctue son récit de jongleries : balles, ballons, et assiettes volantes. Par la compagnie « A suivre ». *Tout public.*

Mercredi 21 août

➔ **Concert de clôture** : bienvenue dans un univers rock, découvre les titres de l'album « Prem's » en live. Viens danser sur des rythmes endiablés. Par la compagnie « Les Zélectrons Frits ». *Tout public.*

S'il pleut ?

Rendez-vous à la salle des fêtes de Troisgots (Commune de Condé-sur-Vire) pour l'ensemble des dates (excepté le 24/07 : le spectacle sera annulé en cas de mauvaise météo). Dans la limite des places disponibles. Se renseigner au préalable.

Spectacles et ateliers gratuits sans réservation. Pour les enfants de 3/10ans. Tous les mercredis à 15h sur l'aire de loisirs de la Chapelle-sur-Vire. Tel : 02 33 77 42 22 ou 02 14 29 00 17.

Ambiance festive et conviviale garanties, des supers souvenirs à raconter à tes amis!



LE COIN DES ADOS



SAINT-LÔ

LA RÉALITÉ VIRTUELLE

➔ **Nouveauté 2019 au Haras national** : Deviens cavalier le temps d'une épreuve équestre grâce aux casques de réalité virtuelle : 5 films à disposition.

Du lundi au dimanche : 14h-18h, du 22 juin au 22 septembre. Gratuit
Haras national - 437, rue du Maréchal Juin - Saint-Lô
Tél : 02 33 55 29 09 / ot-saintloaglo.fr

EXPÉRIENCE GAME 50 - ESCAPE GAME

➔ Viens vivre une aventure jalonnée d'énigmes à résoudre basées sur la fouille, la réflexion et la manipulation d'objets et de mécanismes afin de t'échapper et cela en moins d'une heure ! Sens de l'observation, réflexion et coopération sont tes alliés pour mener à bien ta mission. Chrono en main, c'est parti !!

Mardi : 13h30-20h (sur demande le matin), samedi : 9h-23h, dimanche : 9h-19h.
114, rue du Maréchal Juin - Saint-Lô / Tél : 02 33 05 81 32 / experience-game.fr

Tarifs :

3 joueurs : 27€/pers | 4 joueurs : 25€/pers,
5 joueurs : 23€/pers | 6 joueurs : 21€/pers.

LE KARTING, LASERGAME INDOOR/OUTDOOR, RÉALITÉ VIRTUELLE

➔ Envie de bouger ? Essaie le complexe de loisirs de 3000m² comprenant une piste de karting électrique, un laser game indoor de 300m², ainsi que du laser game outdoor de 1200m². Essaie-toi à la réalité virtuelle : une expérience d'immersion totale. Tu ne joues plus à la 3^{ème} personne, mais tu es le personnage principal du jeu.

Mercredi au dimanche (sauf réservation groupe). Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires.

108, rue Jean Mantelet - Saint-Lô / Tél : 02 33 55 26 86 / ecokart.fr



LES BOWLINGS

➔ Le bowling de Saint-Lô

A proximité du cinéma, retrouve 14 pistes de bowling toutes équipées de bumpers pour permettre la pratique des plus jeunes, une salle de billards et de jeux, un espace restauration : pierrades, tapas, burger, buffets....

Du mercredi au dimanche les après-midis et en soirée.
675, Promenade des ports - Saint-Lô / Tél : 02 33 72 18 18 / bowlingdesaintlo.fr

➔ Le bowling Le Macao

En plein cœur de la ville, profite des 6 pistes de bowling équipées de gouttières et rampe pour les plus jeunes joueurs. Tables de billard.

Ouvert toute la semaine.

2, rue Maréchal Leclerc - Saint-Lô / Tél : 02 33 57 40 00
bowling-le-macao-saint-lo.fr

SAINT GEORGES-MONTCOCQ

LE FAIR PLAY

➔ Dépense-toi en intérieur ! Le Fair Play est un complexe multisports indoor de 1200m² avec terrains de soccer 4 contre 4, Padel, terrain de minipadel pour les enfants, bubble soccer, speedminton

En semaine : 10h-22h, le samedi : 10h-19h

1049, route de Carentan - Saint Georges-Montcocq
Tél : 02 33 05 82 48 / le-fairplay.fr

CONDÉ-SUR-VIRE

LA BASE DE LOISIRS

➔ Envie de naviguer ? Sillonne la vallée de la Vire au fil de l'eau. Location de canoë, kayaks ou paddles. Descente libre ou encadrée de 4, 6 et 12 kilomètres.

Du 1er mai au 30 septembre :

Tous les jours 9h-12h, 14h-17h

Juillet et août : 9h-18h

Écluse du Mesnil-Raoult - Condé-sur-Vire

Tél : 02 33 57 33 66 - 06 58 21 17 22 / asev-canoë-kayak.com



TORIGNY-LES-VILLES

LE PARC ACCRO-BRANCHES - L'ÉTANG MAYYA

➔ Envie de hauteur et de sensations ? L'Étang Mayya t'accueille pour pratiquer « accrobranches et tyroliennes géantes ». Aire de jeux et pique-nique à proximité.

Avril, juillet, août et vacances scolaires : tous les jours 11h/19h

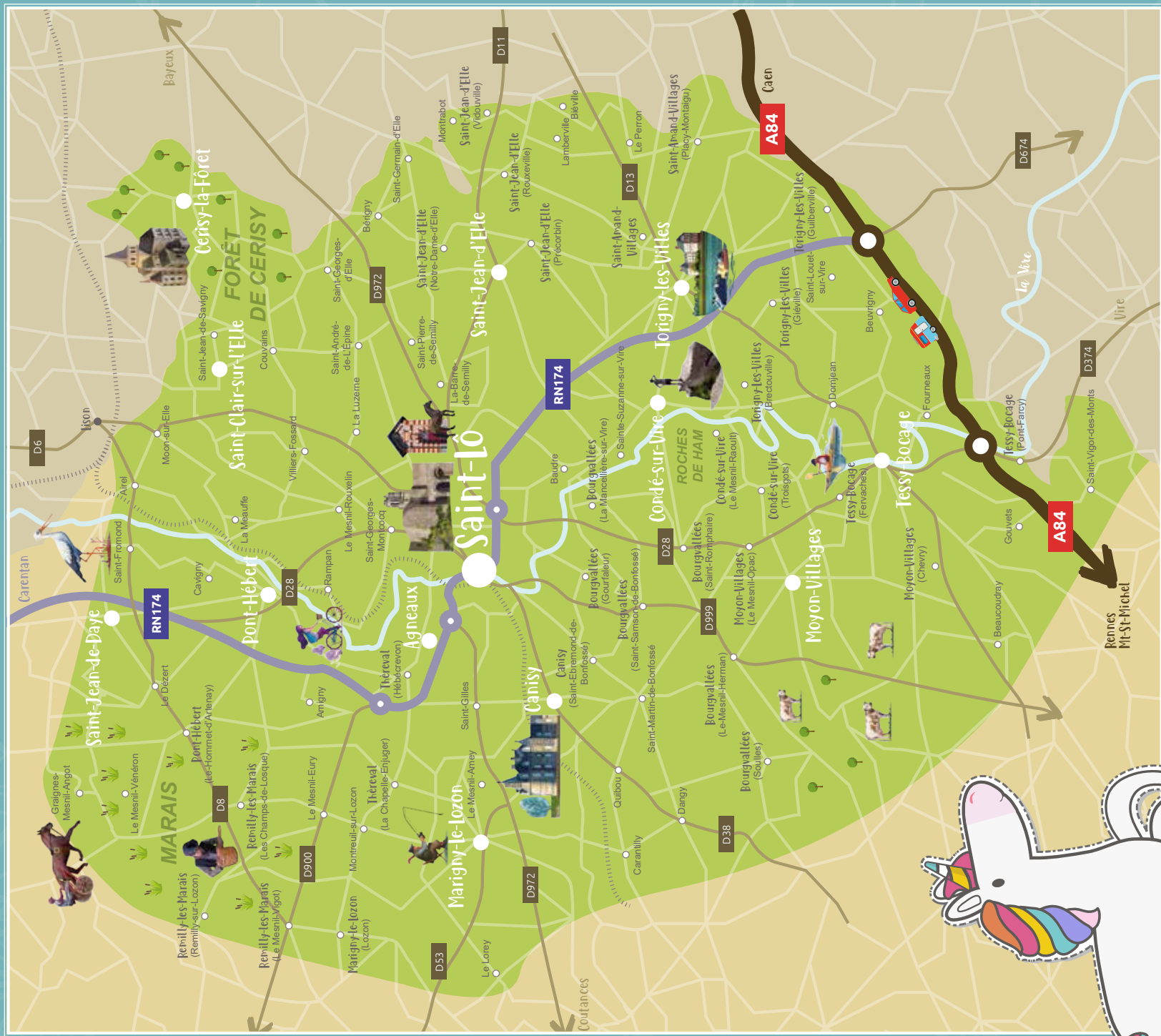
Juin, mai, septembre : mercredi, samedi, dimanche et jours fériés : 11h/19h

Toute l'année, sur réservation.

Tarifs : 14€ à 29€

Rue Victor Hugo - Torigny-les-Villes / Tél : 06 11 74 70 13

Carte Touristique - Touristic Map



LES SORTIES EN FAMILLE

LOISIRS EN PLEIN AIR

➔ **VELORAIL** : Testez le vélorail avec toute la famille, petits et grands ! Une idée originale : pédaler en découvrant la vallée de Condé-sur-Vire jusqu'à Gourfaleur. Rdv à la gare de Condé-sur-Vire. 20€ le vélorail pour 4 personnes. Tous les jours, départs à 10h30, 14h, 15h45 et 17h30. Rue de la gare – CONDE-SUR-VIRE
Infos et réservations : 02 33 05 46 55
07 86 47 02 92



Bon plan : si tu prends le départ de 10h30 tu peux pique-niquer en cours de route !

➔ **MINI GOLF** : Au parc du château des Matignon avec une quinzaine de modules. Aire de jeux à proximité. Location du matériel au bureau d'Information Touristique.

Tarifs : de 1.50€ à 3.50€

Rue Victor Hugo – TORIGNY-LES-VILLES – Torigni-sur-Vire / Tél : 02 33 77 42 22

LOISIRS AQUATIQUES



➔ **PÉDALOS** : Pour les balades au fil de l'eau, montez à bord des pédalos du Grand Étang à Torigny-les-Villes, un moment rafraîchissant et de détente assuré. Mai, juin et septembre : samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h30
Juillet et août : tous les après-midis de 14h à 18h30

Tarifs : 2.50€/personne pour 20min
Étangs – TORIGNY-LES-VILLES – Torigni-sur-Vire
Tél : 02 33 77 42 22

➔ **OBSERVATOIRE PISCICOLE** : Piégeage de poissons migrateurs, par les animateurs de la Fédération de la pêche (salle de visualisation, piège à poissons) à 14h30. Aux Claias de Vire.

Ouvert : 13 juillet de 14h30 à 16h30

Les claias de Vire – La Meauffe Tél : 02 33 46 96 50



Un super coin pique-nique ombragé en bord de Vire

➔ **CENTRE AQUATIQUE** de Saint-Lô (structures gonflables l'été) et les piscines de Graignes-Mesnil Angot et de Saint-Amand Villages vous accueillent pour un moment de détente en famille.

Tél : 02 33 75 65 00

02 33 55 21 51

02 33 56 07 91

Je nage dehors et me repose ensuite sur les transats. Que du bonheur !



BALADE ET ARCHITECTURE



➔ **CHÂTEAU DE CANISY** : Dans son parc à la française, le Domaine du Château de Canisy vous fera découvrir son jardin botanique et son parc animalier.

Ouvert tous les jours

Château de Canisy – Canisy /
Tél : 06 89 90 26 65

➔ **PARC DES SCULPTURES** : Dans son cadre de verdure, le parc des sculptures va impressionner les petits comme les plus grands. Cette balade entre les œuvres d'art se poursuit naturellement avec une visite de la majestueuse abbaye de Cerisy-la-Forêt.

Ouvert tous les jours

Abbaye Saint-Vigor – Cerisy-la-Forêt / Tél : 02 33 57 34 63

NATURE

➔ **PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN** : Partez à la découverte d'une flore et d'une faune uniques. Sentiers de découverte, observatoires, expositions.

Maison du Parc – 3 Villages les Ponts d'Ouve – CARENTAN-LES-MARAIS – Carentan



Tu pourras peut-être percevoir une cigogne. Ouvre l'œil !



Tél : 02 33 71 65 30 / parc-cotentin-bessin.fr

➔ **LE PAVILLON DES ÉNERGIES** : Venez découvrir les thèmes de l'énergie, de la construction et du jardin.

Du 1er au 31 juillet : une chasse au trésor est possible autour d'un « rallye jardin ».

Les 17, 24, 31 juillet : ateliers de bricolage fabrication et lancement de fusée à eau.

Dès 5ans, à 15h, sur réservation

Du lundi au vendredi de 10h à 17h. Gratuit.

Pavillon des Énergies – Ecosite du Fleurion

LE DEZERT.

LE COIN DES COINS-COINS !!!

Envie de vous balader aux bords des étangs et de régaler les canards, voici les lieux incontournables où vous pourrez les rencontrer : Étangs : de Carantilly, de Cerisy-la-Forêt, de Marigny, de Torgny-les-Villes, de Moon-sur-Elle.



Tél : 02 33 06 69 00 / manche.fr

CULTURE

➔ **LE MUSÉE DU BOCAGE NORMAND**

vous contera les secrets du bocage normand de 1800 à nos jours. Expositions estivales, animation fabrication de beurre...

les 3, 4, 6, 7, 13, 14 juillet : jeux normands en accès libre, découvrez comment jouer au camembert, à la carambole et aux quilles de Montfarville !

les 10, 17, 24, 31 juillet et les 7, 14, 21 août : atelier « fabrication de beurre ».

les 11 juillet et 8 août : atelier vacances « fabrication d'un panier ».

les 26 juillet et 22 août : atelier vacances « découverte du parlé normand ».

Animations à 15h.

Tarifs : 6 €/adulte et 3 €/enfant

Parc Urbain du Bois Jugan – Saint-Lô

Tél : 02 33 56 26 98 / saint-lo.fr

➔ **LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS**, situé au cœur de Saint-Lô, le musée vous offre une plongée dans l'art et l'histoire de la ville, de ses origines à nos jours. Expositions estivales et animations.

les 16, 30 juillet et les 13, 27 août : atelier créatif au musée des Beaux-Arts à 15h. Sur réservation. Payant.

5, Place du champ de mars – Saint-Lô / Tél : 02 33 72 52 55 / saint-lo.fr



24H/24, 7J/7, VOICI QUELQUES IDÉES DE BALADES À FAIRE À VOTRE RYTHME...

Notre territoire regorge de petits trésors ! Grâce au smartphone de tes parents, pars à la découverte de notre destination connectée !

➔ **LES PARCOURS EMBARQUÉS**

✓ **L'application kit'M**

Qu'est-ce que c'est ? C'est une application gratuite à télécharger qui te permet de suivre « Aldo » notre reporter au cœur de Saint-Lô, amuse-toi à découvrir tous les secrets de la ville.... Retrouve le mot mystère pendant ton parcours et fais-le valider à ton retour à l'Office de tourisme, une surprise t'attend !

Au départ de l'office de tourisme. 02 14 29 00 17.

✓ **Le Géocaching**

Qu'est-ce que c'est ? Le Géocaching est une chasse au trésor, pour laquelle tu dois être équipé d'un smartphone : les «trésors» sont des boîtes de différentes tailles, cachées par d'autres géocacheurs à des coordonnées spécifiques que tu dois rejoindre, avant de chercher... Plus ou moins facilement. Télécharge l'application gratuite.

Bonne chasse au trésor !



L'équipe de l'office de tourisme a testé pour vous !

« La cache des bords de Vire ».

Nous voilà partis à la recherche de la fameuse cache. Nous enfourchons nos vélos et nous partons pour mener l'enquête. Munis de notre smartphone, devenu boussole pour l'occasion, nous nous rendons sur les lieux assez rapidement. Une fois sur place nous déposons les vélos et nous ouvrons l'œil à la recherche de la fameuse petite boîte. Mmm... pas si facile ! Après avoir soulevé les feuilles, regardé autour des arbres, nous la découvrons au bout de quelques minutes. Maintenant nous devons ouvrir cette petite boîte... : À l'intérieur un message avec la date à laquelle le précédent géocacheur a découvert la cache, c'était-il y a 5 jours ! nous notons également la date du jour et laissons à l'intérieur un petit cadeau (un pin's) se fera une surprise pour le prochain enquêteur.

À ne pas oublier avant de partir : un stylo, une feuille et un tout petit cadeau si le cœur t'en dit !



COLORIAGE



Tes vacances se terminent. J'espère que tu t'es bien amusé(e) pendant ton séjour dans ma région. J'espère t'y revoir très vite. À bientôt!



RETROUVEZ SAINT-LÔ AGGLO TOURISME SUR INTERNET :

 ot-saintloagglo.fr

 [#saintloagglotourisme](https://www.instagram.com/saintloagglotourisme)

 [saintloagglotourisme](https://www.facebook.com/saintloagglotourisme)

Directeur de la publication : Gilles Quinquenel, Président
Directrice de la communication : Cécile Fournier
Direction du projet : Catherine Barbey, Séverine Grillot, Flora Tripard, Pascaline Madelaine
Coordination et rédaction : Séverine Grillot, Flora Tripard, Pascaline Madelaine
Conception graphique et mise en page : Studio Orizon
Crédits photos :
Atout France : IM050.018.0002
Licences : N°2-1111313, N°3-1111314
Imprimerie : Anquetil – édité à 3000 exemplaires



Liste non exhaustive des lieux de visites et animations famille. Ce listing est donné à titre indicatif et ne saurait engager la responsabilité de l'office de tourisme.



Cet été



Saint-lô AGGLO

N'aura plus de secrets



Pour vous !